

# 石鳥谷音頭踊り方

※伴奏の時は手をたたきながら前進。踊り始のみ一回転あり、あとは前進です。

2009  
11月1日  
みんなで  
踊ろう

1. ハア～ ア～

1、2、3、4、

右足から、前へ進みながら両手を上に。(写真1) 右へ一回転する。(写真2)

ア ア ア～

5、6、7、8

両手を上げながら

(1) 両手を上に



2. はなのなあ～

1、2、3、4

右足から 1、2、3、 4は左足を右足にそえる。

はなのみちのく～

5、6、7、8

左足から反対動作。

手は、右手を前に 左手を添える。次に左手を前にし反対動作。(写真3)

3. いし～ど～りや～

1、2、 3、4、 5、6、 7、8

右、左、右、左、交互に横で手をたたきながら進む。(写真4)

(2) 右へ一回転

4. りんご

1、2

両手を右へ。(写真5)

むすめの

3、4

うたも

5、6、

両手を左へ反対動作 両手を胸に。(写真6)

さく～

7、8

左手を前に出し右手を顔に向ける。



5. おや～ま～ はや～ち～ね～

1、2、 3、4、 5、6、 7、8

右手を前へ左手胸に、左手前に反対動作を繰り返す。(写真7)

くも～の～うえ～

1、2、3、4、5、6、7、8

両手を右回りにゆっくりまわす。(写真8)

(3)



6. ヨーイ

1、2、

両手を胸へ。(写真9)

ヨイトサノ～

3、4

左手を前にだしに右手を外側に開く。右手のみ

いし どり や～

5、 6、 7、8

上下に3回振る。

(9)



(6)



(8) ゆっくり回す



(5) 足は軽く  
はねる感じ



(7)



(4) 横で手をたたく

